FONDO DE DESARROLLO LOCAL - ALCALDIA LOCAL DE SANTA FE

ASCODES

CPS 173 DE 2022

ACTA DE SEGUIMIENTO A SESIÓN

FECHA	21 - Feb - 23
LUGAR	Barrio La Peña
NOMBRE DEL PROFESIONAL A CARGO	Johan Sebastián Fandiño
NÚMERO DE ASISTENTES	
TEMA DE LA SESIÓN	10- Control de Impulsos
NÚMERO DE LA SESIÓN	10
HORA DE INICIO DE LA ACTIVIDAD	10:30
HORA DE FINALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD	12:30

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

OBJETIVOS

Proveer a los cuidadores estrategias teorico-practicas para favorecer el control de los impulsos en sus contextos inmediatos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realiza saludo a los cuidadores. Se realiza explicación sobre el autocontrol. Seguido a esto se explica situaciones en las que se puede generar perdida del autocontrol, caracteristicas de las personas con Bajo control de impulsos y recomendaciones para favorecer el autocontrol. Seguido a esto se realiza juego de mimica por equipos donde previamente se realiza explicación de las normas de juego del juego (turnos, penalidades). En la actualidad se incentivo el reconocimiento y control de impulsos. Se finaliza con retroalimentación frente al ejercicio y se invita a favorecer el autocontrol. Se finaliza actividad y se realiza entrega del refrigerio.

RECURSOS UTILIZADOS

Equipo de Computo, mesa, silla, guía (papeleria), refrigerio.

CONCLUSIONES Y EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Durante la ejecución de la actividad se evidencia compromiso y participación de los cuidadores se fomenta proceso reflexivo y se socializan dificultades para el control de impulsos, se evidencia un adecuado proceso introspectivo y se responde a inquietudes del tema.

FIRMA PROFESIONAL	Johan Sebastián Fandiño
FIRMA COORDINADOR	

ALCALDÍA LOCAL DE SANTA FE | BOGOTÁ

FONDO DE DESARROLLO LOCAL - ALCALDIA LOCAL DE SANTA FE
ASCODES
CPS 173 DE 2022
LISTADO DE ASISTENCIA

OBJETO	*PRESTAR SERVICIOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS CUIDADORES/AS EN ACCIONES COMPLEMENTARIAS A TRAVÉS DE LA EJECUCIÓN DE LOS COMPONENTES DE SALUD MENTAL POSITIVA, HERRAMIENTAS VIRTUALES PARA EL APRENDIZAJE PARA EL CUIDADO Y MEDIOS ALTERNATIVOS PARA SALUD Y BIENESTAR*
COMPONENTE: Salud Mental Positiva	**FECHA:** 21-02-23
LUGAR: Barrio La Peña	**PROFESIONAL RESPONSABLE:** Johan Sebastian Sandino

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO DE CONTACTO	ENTREGA DE REFRIGERIO	FIRMA
1	Luz Libia Ruiz Mora	51912025	3114605223	✓	Luzlibia Ruiz
2	Ana Estella Garcia León	41460909	3208305420	✓	
3	Gloria Estefany Duarte C	1026559494	313 2264940	✓	
4	Pedro Antonio Diaz Roa	79522740	316 809 23 38	✓	
5	Milena María Valencia S.	24720313	3126338256	✓	Milena Maria Valencia
6	Isabel Cristina Plazas P.	51601633	3144869560	✓	Isabel C Plazas
7	Ana Delia Garcia Tofur	51959181	3195047251	✓	
8	Claudia Monica Gonzalez V.	52377872	3133578861	✓	
9	Carlos Alfonso Navarrete C.	19104174	2811786	✓	
10	María Elba Herrera O.	41771423		✓	Maria Elba Herrera
11					
12					
13					
14					
15					